



# **LE TRAIT D'UNION DU GROUPE 07** **DE L'ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITES** **DE LA POSTE ET D'ORANGE**



Sortie à Berzème



## **Août 2016** **Bulletin N° 49**

Dans ce numéro:

- Le mot du Président
- Retour sur les activités
- Carnet de deuil
- Clin d'œil et informations

➤ Repas d'automne et  
 Marchés Provençaux en  
 annexe

A.N.R. Groupe Ardèche  
 B.P. 240  
 07131 Saint-Péray Cedex

Tél: 09 62 61 89 31

Email :

[anr07@orange.fr](mailto:anr07@orange.fr)

Site internet:

<http://pagesperso-orange.fr/anrardeche>

## LE MOT DU PRESIDENT

Cher(e)s ami(e)s, cher(e)s adhérent(e)s,

- La rentrée de septembre est maintenant très proche, après un été semi caniculaire, en particulier dans notre belle région.
- Les membres du comité de gestion de notre association sont comme à l'habitude déjà à pied d'œuvre pour rechercher des activités pour les prochains mois de cette année 2016 et début 2017.
- Concernant les activités en cours, n'oubliez pas de nous confirmer votre présence à notre repas annuel dit repas d'automne qui a lieu cette année le 25/10 à Oragnac l'Aven.
- Nous avons pensé vous faire découvrir la caverne pont d'arc, mais il semble que vous avez déjà eu la chance de visiter cette merveille pour la majorité d'entre vous.
- Nous gardons pour l'instant à l'esprit de se retrouver au restaurant, et envisageons deux groupes pour soit visiter la caverne, soit visiter la cave NEOVINUM de Ruoms vers 16h, nous réagirons en fonction de vos réponses et décision sera prise lors de la prochaine réunion du comité de gestion.
- Nous abandonnerons le transport en bus pour cette journée, aucune demande n'a été formulée à cette heure, *covoiturons!!!!*
- Il reste par ailleurs quelques places à tarif préférentiel pour la croisière de l'Humour qui aura lieu en novembre.
- Notre voyage au Costa Rica grâce à l'ajout de personnes étrangères à l'ANR, prend forme. Pour se décider quelques personnes de la gente féminine recherchent une collègue pour partager la chambre.
- La ville d'Avignon a décidé d'annuler son marché de Noël. Avec le voyageur nous avons étudié la possibilité, en gardant l'esprit du programme initial, de découvrir celui de la ville de Marseille et, en fonction de l'actualité nous pourrions faire un détour par les Baux de Provence sur le chemin du retour.
- Pour terminer, nous souhaitons bienvenue à Michel Lafont qui rejoindra la commission voyages et nous fera profiter de sa grande expérience.
- N'hésitez pas à faire le pas, rejoignez-nous, vous pouvez aussi sans vergogne inciter vos voisins, amis et jeunes retraités de tout horizon à participer à nos activités, nous sommes une association ouverte.

**J.Bomme**



### Balade en Irlande :

Nous étions 44 ce mardi 14 juin prêts à découvrir la République d'Irlande (Eire). Bien sûr, nous avions prévu de prendre l'avion à Lyon Saint Exupéry mais c'était sans compter sur la journée de mobilisation contre la loi « Travail » qui nous a amenée à faire un détour par Genève. Malheureusement, François Corre s'est retrouvé « dérouté » par Londres pour nous rejoindre, enfin, dans la nuit à Dublin.

Nous avons été accueillis par Anne-Marie, notre guide québécoise avec son accent et par Tomy notre chauffeur expérimenté pour les routes étroites des campagnes irlandaises.

Le lendemain, réveil à 6 h 30 pour la visite en car de Dublin avec un arrêt à Trinity Collège pour découvrir l'une des plus grandes bibliothèques d'Europe la « Old Library » avec le « livre de Kells », un manuscrit illustré du VIII<sup>ème</sup> siècle. L'après-midi, nous avons traversé d'est en ouest le pays pour le Connemara, un comté, certes popularisé par la chanson de Michel Sardou, mais qui mérite d'être parcouru pour ses paysages encore épargnés et riche d'un passé historique en particulier monastique comme les ruines de l'abbaye de Kylemore.

Puis ce fut la découverte d'une autre région, le Burren sur la côte ouest avec un arrêt apprécié sur les falaises de Moher que nous avons pu découvrir auparavant par l'océan en bateau.

Nous aurions bien aimé rester un peu plus sur cette côte découpée et sauvage mais il nous fallait aller vers un château célèbre en Irlande, le château de Bunratty et son village traditionnel.

Le samedi fut consacré au tour de l'anneau de Kerry, au sud-ouest de l'île. Voyage dans les tourbières où l'on trouve « le coton des tourbières » que beaucoup d'entre nous ont ramené dans leurs bagages - mais il n'y a pas eu que cela - et les pâturages parsemés de lacs où paissent en semi liberté les moutons. L'après-midi, la visite de « Derrynane House » nous a permis de nous plonger dans l'histoire de l'Irlande. Ce château appartenait à Daniel O'Connell qui a été le représentant des droits des catholiques face aux anglais et qui a initié la libération du pays au XIX<sup>ème</sup> siècle.

Le soir, un spectacle magnifique et en gaélique nous a enchanté en nous plongeant dans la vie quotidienne des fermiers irlandais à travers quatre tableaux pour les quatre saisons.

Le dimanche, après un arrêt dans le village de Blarney et ses magasins Blarney Woollen Mills, nous avons pris la route de Cork, la deuxième ville d'Irlande. Après un tour de ville et la pause traditionnelle du « lunch », l'après-midi a été consacrée à la visite de la distillerie de whiskey « Jameson » à Midleton. La dégustation (avec modération) a été bien appréciée par beaucoup.

Après une nuit dans un hôtel 4 étoiles « vieillissant » Mallow, nous avons découvert l'ancienne forteresse de Cashel, le « Rock of Cashel » où une page de l'histoire irlandaise s'est écrite.

Dans l'après-midi, le tour proposé était achevé avec le retour à Dublin où notre très sympathique guide Anne-Marie nous a proposé de découvrir les rues piétonnes et touristiques du centre de Dublin et son fameux quartier des pubs « Temple Bar » pour déguster une dernière bière irlandaise, un irish coffee ou autre boisson dans une ambiance musicale irlandaise.

Et mardi 21 juin, le vol d'Aer Lingus, la compagnie aérienne nous ramena, cette fois-ci, tous ensemble à Lyon où le car nous attendait pour retrouver le sol ardéchois.

Sept jours avec pluie et soleil qui nous ont permis de découvrir l'histoire, la vie au quotidien, les paysages exceptionnels de la république irlandaise.

Un voyage qui donne envie de repartir pour poursuivre cette découverte .

Texte proposé par Alain Gouilloud

### *Concours de pétanque inter départemental*

C'est par une très belle journée de fin juin que 48 adeptes de la pétanque de l'ANR se sont retrouvés pour se confronter amicalement afin de tenter de remporter le trophée gagné en 2015 par l'équipe du Rhône.

L'équipe de l'ANR Ardèche, brillamment motivée par André PETIT, coach et responsable de la section Pétanque, a réussi à accrocher les meilleures triplettes de la région Rhône Alpes Ouest, lors de l'incontournable tournoi inter départemental qui s'est tenu cette année à Chassieu (69).

Organisé par Alain Maurier et présidé par A. Jentile, Président du Rhône et délégué régional pour R-A Ouest, ce fut une réussite.

A l'issue du tournoi, le Rhône pour la deuxième année consécutive monte sur la plus haute marche du podium, suivi par les drômois eux aussi fidèles à la seconde place, les ardéchois quant à eux ont réussi à monter sur le podium pour une très honorable 3<sup>ème</sup> place.

René Villot, Roger Grandouiller et Jean loup Ravat, 3 des représentants de notre groupe, ont remporté un trophée pour une émérite 3<sup>ème</sup> place.

Le tournoi 2017 sera organisé par nos amis de la Loire. Nos joueurs ont profité de cette sortie hors département pour arborer les nouveaux maillots de l'ANR 07 et des « Voyages Chabannes », notre sponsor.



## **Dernière sortie de la saison pour les marcheurs de l'ANR Ardèche**

34 fidèles marcheurs de notre association se sont retrouvés à Lalouvesc pour découvrir ce magnifique village du Nord de l'Ardèche qui culmine à 1082m et qui reste un joyau du patrimoine Ardéchois.

Départ matinal sous un soleil radieux, la balade fût rondement menée par Henriette et Roger Grandouiller, les organisateurs du jour.

Avec la fraîcheur des sous bois, nous avons pu emprunter à notre rythme le « circuit découverte des champignons » situé à proximité du bourg.

Itinéraire facile mais qui nous a grandement ouvert l'appétit en chemin.

Un copieux repas fut servi par le sympathique personnel de l'hôtel des voyageurs, où les participants ont pu échanger sur les multiples aventures vécues et rencontrées lors de nos récentes escapades.

A cette occasion, le président Jean Bomme a tenu à remercier au nom de tous, Bernard Février qui fut un secrétaire infatigable depuis 2002, date de la création de l'association sur Saint-Péray.

Nous lui avons témoigné notre sympathie, sans oublier Maryse sa conjointe et leur avons souhaité comme il se doit une bonne installation en Charente Maritime.

Un moment d'émotion pour rappeler la disparition récente et trop rapide de Jean Paul Rivet, fidèle membre de ce groupe.

L'après-midi a permis à l'ensemble des participants de découvrir ce haut lieu de pèlerinage spirituel, de visiter la basilique Saint Régis où sont conservées les reliques de ce dernier et de parcourir toutes les rues abritant un riche passé religieux.

Rendez vous en septembre pour effectuer de belles marches à la journée chaque mercredi, activité proposée par l'infatigable et innovant Michel Bellenger.



### *Une pensée pour ceux qui nous ont quittés...*

**Vous retrouverez la liste de nos chers disparus dans le complément de la Voix de l'ANR N° 477.**

**Nous adressons aux familles de nos collègues disparus, nos sincères condoléances.**

### *Clin d'œil et informations*

**Les membres du comité de gestion souhaitent à Maryse et Bernard Février une bonne installation dans les Charentes Maritimes.**

**Rappelons que Bernard fut notre dévoué secrétaire de 2002 à 2010.**

**Le repas d'automne aura lieu cette année à Orgnac l'Aven, le 25 octobre.**

**Pensez à vous inscrire rapidement.**

**Vous trouverez toutes les informations en annexe.**

### **A vos agendas**

**Retenez la date du 4 avril 2017 pour notre prochaine Assemblée Départementale qui se tiendra au C E P du Prieuré à Saint Péray.**



## TEXTE À MÉDITER

- « A la naissance, on monte dans le train et on rencontre nos Parents.
- Et on croit qu'ils voyageront toujours avec nous.
- Pourtant, à une station, nos Parents descendront du train, nous laissant seuls continuer le voyage.
- Au fur et à mesure que le temps passe, d'autres personnes montent dans le train.
- Et ils seront importants: notre fratrie, amis, enfants, même l'amour de votre vie.
- Beaucoup démissionneront (même l'amour de votre vie) et laisseront un vide plus ou moins grand.
- D'autres seront si discrets qu'on ne réalisera pas qu'ils ont quitté leurs sièges.
- Ce voyage en train sera plein de joies, de peines, d'attentes, de bonjours, d'au revoir et d'adieux.
- Le succès est d'avoir de bonnes relations avec tous les passagers pourvu qu'on donne le meilleur de nous-mêmes.
- On ne sait pas à quelle station nous descendrons. Donc vivons heureux, aimons et pardonnons.
- Il est important de le faire car lorsque nous descendrons du train, nous devrions ne laisser que de beaux souvenirs à ceux qui continuent leur voyage.
- Soyons heureux avec ce que nous avons et remercions le ciel de ce voyage fantastique.
- Aussi, merci d'être un des passagers de mon train.
- Et si je dois descendre à la prochaine station, je suis content d'avoir fait un bout de chemin avec vous».
- Ginette Maurel, notre Présidente d'honneur nous propose ce texte.
- Un grand merci à Ginette qui, il est bon de le rappeler, fut pendant 12 années notre Présidente et reste un élément majeur de notre association.



## Le coin des gourmands

**Gâteaux aux amandes effilées: c'est rapide à faire mais c'est tellement bon.**

- Ingrédients: 1 œuf, 125g de sucre fin, 250 gr d'amandes effilées
- Mélanger l'œuf avec le sucre puis incorporer les amandes, déposer des petits tas, à l'aide d'une cuillère à café ou à soupe, sur une plaque recouverte d'un papier de cuisson.
- Faire cuire au four à 180° pendant 20 mn environ.
- Essayez c'est un régal si simple à réaliser.

## Rappel de notre trésorière

Comme chaque année, à cette période, notre trésorière sollicite 20% de nos adhérents distraits afin de les relancer pour une cotisation impayée.

- Beaucoup de temps, de frais postaux et d'appels téléphoniques pour tenter parfois en vain, de «récupérer» les retardataires.

- Rappel du montant des cotisations pour 2016:

20.00 € en individuel.

31.00 € en couple

Chèque à envoyer à la permanence de notre association.